

Cardápio Mensal

Creche Escola Primeiro Passinho

Consumo: Fevereiro/2025

Faixa etária: 1 a 7 anos

Lembre-se: caso seu filho tenha **restrições alimentares** relacionadas a intolerâncias ou alergias, pedimos que informe à escola com antecedência. Obrigada!

Dia	Café da manhã 7h30 - 8h30	Almoço 10h30 - 11h30	Lanche 13h30 - 14h30	Jantar 16h30 - 17h30
SEGUNDA	Panqueca; Chá.	Arroz; Feijão carioca; Frango com legumes; Mamão.	Bolo de mandioca; Suco de fruta da época.	Arroz; Feijão carioca; Carne bovina moída; Salada de legumes.
TERÇA	Pão caseiro com manteiga; Chá.	Arroz Integral; Feijão preto; Panqueca com frango; Guizado de chuchu; Maçã	Bolinho de kibe; Suco de laranja (sem açúcar).	Sopa feijão e macarrão; Frango em cubos; Beterraba.
QUARTA	Pão caseiro com requeijão; Chá.	Arroz; Carne bovina Purê de batata; Salada de legumes; Laranja	Ovos mexidos; Torrada; Suco de laranja (sem açúcar).	Polenta; Molho de carne bovina em cubos; Legumes.
QUINTA	Bolo de cenoura; Chá.	Arroz; Feijão preto; Ovo mexido; Purê de mandioca com legumes; Tangerina ou Pocã.	Pão caseiro; Suco de fruta da época.	Sopa de mandioca com lentilha, cenoura, brócolis e tomate.
SEXTA	Pão caseiro com manteiga; Vitamina (suco de laranja, maçã e banana).	Macarrão; Molho de carne bovina; Salada de legumes; Melancia.	Torta salgada caseira ; Suco de fruta da época.	Arroz; Feijão preto; Omelete com cenoura e tomate.

O cardápio está sujeito a variações conforme a disponibilidade de legumes e frutas dos produtores.

www.primeiropassinho.com.br

primeiropassinhoescola@gmail.com | (46) 99978 6597

Av. Brasil, 934 - São João, PR



Cardápio Mensal

Creche Escola Primeiro Passinho

Consumo: Fevereiro/2025

Faixa etária: 6 meses a 1 ano

Lembre-se: caso seu filho tenha **restrições alimentares** relacionadas a intolerâncias ou alergias, pedimos que informe à escola com antecedência. Obrigada!

Importante: Para os **bebês (6 meses a 1 ano)**, sempre que possível, utilizaremos os mesmos alimentos da faixa etária 1 a 5 anos, com adaptações específicas para cada etapa da introdução alimentar. Além disso, incluiremos refeições extras, como fórmula ou leite materno, sempre que necessário.

Dia	Café da manhã 7h30 - 8h30	Almoço 10h30 - 11h30	Lanche 13h30 - 14h30	Jantar 16h30 - 17h30
SEGUNDA A SEXTA	Fruta da época amassada (ex.: banana prata, maçã cozida ou pera madura).	<i>Prato único com todos os grupos alimentares, oferecido em forma de purê ou sopa:</i> Carboidrato: Arroz, batata inglesa, mandioca. Proteína: Frango desfiado ou carne moída (bem cozidos e triturados); Leguminosas: Lentilha ou feijão (apenas o caldo para facilitar a aceitação inicial); Legumes e Verduras: Cenoura, abobrinha ou espinafre (cozidos e amassados com garfo).	Leite materno ou fórmula infantil; Fruta da época amassada (ex.: banana, maçã cozida ou pera madura).	<i>Prato único semelhante ao almoço:</i> Carboidrato: Mandioquinha, polenta, inhame ou macarrão bem cozido; Proteína: Frango desfiado ou ovo cozido (oferecido com cautela após liberação do pediatra); Leguminosas: Ervilha ou grão-de-bico (caldo ou purê); Legumes e Verduras: Abóbora, chuchu ou brócolis (cozidos e amassados).

O cardápio está sujeito a variações conforme a disponibilidade de legumes e frutas dos produtores.

www.primeiropassinho.com.br

primeiropassinhoescola@gmail.com | (46) 99978 6597

Av. Brasil, 934 - São João, PR

